

人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

HONJO

〒779-3404 徳島県吉野川市山川町湯立213-1
 TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212
 ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon>
 携帯電話 090-7143-6960
 徳島県宅地建物取引業協会会員
 免許番号 徳島県知事 2 第2472号



山菜、おいしい季節
 にはりましたね。
 にはり子、やうで、いらい
 振ったら、お寿司でも
 しょうか？



こんにちは、本城です。だいぶん暖かく過ごしやすくなってきましたが、皆さんお元気で過ごされてますか？ 今年も花粉がすごいですね～(T-T) 毎年多くなってるような気がします。アレルギーの方にはつらい季節ですが、予防と治療で乗り切りましょう。ところで、今月末には桜が咲きそうですね。桜っていいですよね～。車で走っていても、桜並木を見つけるとワクワクして、つい通り抜けしてしまいます。私だけでしょうか？(^o^)
 また、桜で思い出すのが新入学・就職・新年度の始まり・・・我が娘も中学校入学を控えています。新たな始まりに不安はつきませんが、たくさんの出会いを通して、より自分自身を磨いていって欲しいと思っています。・・・とその前に、春休みがありましたね～～。
 お母さん方、2週間程心落ち着けて頑張りましょうね。(^^)

今月の言葉

- ・仕事で大切なのは、愛のこもったサービスをいかに提供するかという大我の心です。その心があればきっと成功するでしょう。
- ・想像力は恋愛にかかせないものですが、これと似て非なる「妄想力」には走らないように。妄想は自分本位なものです。
- ・苦難とは、あなたの持つ弱さがそのまま表面化したもの。それを正面から受け止め、乗り越えれば、必ず一歩成長できます。
- ・お墓参りでは、先祖に頼みごとなどしないこと。「私達の心配はせず、浄化に励んでくださいね」と願うのが真の供養です。
- ・先が見えないと行動できないというのは、頭でっかちな人です。人生には、行動しながら見えてくるものもたくさんあるのです。
- ・ひとつの年度が終わります。今年度のあなたのよかった点、反省すべき点を振り返り、来る新年度の目標を立てましょう。

～江原啓之さんのスピリチュアルメッセージより

IHクッキングヒーターの上手な選び方

ヒーターの組み合わせをチェック！！

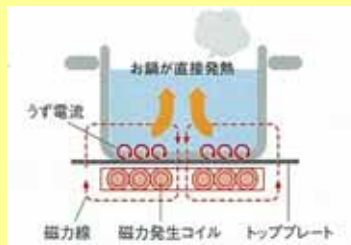
鉄・ステンレスタイプ



オールメタル対応タイプ



IHヒーターのしくみと特長



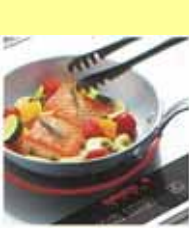
驚くほど高火力で立ち上がりスピーディー
 磁力線の働きによって鍋そのものがヒーターのように発熱。食材に熱を効率よく伝えるので、キッチンまわりは夏でも快適。

ラジエントヒーターのしくみと特徴



IHにできないところをカバーしてくれる
 ニクロム線ヒーターで鍋を加熱。あぶり料理など直火を必要とする料理にも、保温としても活用できます

オールメタル対応IH



今、ご使用の金属性のお鍋が使えます
 通常のIHではご使用できない、すべての金属製のお鍋が使えます。

IHクッキングヒーターの使い方(調理編)

- ・予熱は中火程度で短めの時間でOK!
- ・温めなおしは弱火でかき混ぜながら!
- ・炒め物は前後にゆするが、かき混ぜてね!
- ・タイマー機能は時間がくれば電子音で知らせてくれて自動でOFF!
- ・自動沸騰し機能はお湯が沸騰したらお知らせさらに自動で一定の時間保温!
- ・自動炊飯機能は蒸らしまでの火加減も自動で調節!
- ・揚げ物温度調整機能は、最適な油の温度を設定すれば、あとは温度を一定にキープ!

ラジエントヒーター活用術

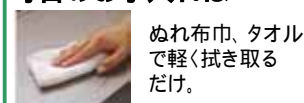
- ・あぶり料理が簡単に出来る!
- (するめやのりなど)
- ・IHに使用できない鍋が使える!
- (銅やアルミ鍋も・・・)



専用焼き網をご利用下さい



毎日のお手入れは・・・



ぬれ布巾、タオルで軽く拭き取るだけ。

こげ付いた汚れには・・・



クレンザーと丸めたラップまたはアルミ箔。

不動産情報



阿波市市場町上喜来字正田

土地面積 227.57坪 雑種地

建物面積 32.27坪 3LDK

価格 1200万円 すぐに入居可!

校区:大俣小学校・市場中学校 環境の良い美宅



吉野川市山川町諏訪

土地面積 215.75坪 雑種地

約70坪分 45,000/坪(分筆での販売)

校区:山瀬小学校・山川中学校

その他、たくさんございます。一度、声かけくださいね(^^)

お知らせ

先日(3月20日)の、がれっじせーる&ふりーまーけっとでは、たくさんの方にお越し頂きまして本当にありがとうございました。すべての方に、ご案内が行き届かなかったことお詫び申し上げます。



また、商品を提供して頂いた方にも、ご協力頂きまして、本当にありがとうございました。今回、好評だったことにつき、年2～3回開催したいと思っています。次回は5～6月頃の予定です。つきまして、家庭でいらなくなったものや、フリーマーに参加したい方、引き続き募集しています。当社製作、木工作品もご注文承ります。どうぞお気軽にご連絡くださいね。

